

Stilübergreifender LG (Shotokan und Goju-Ryu) mit Peter Kreissl und Max Altinger inkl. DAN Prüfung

Samstag, 13. April 2019

Ort Altdorf / bei Landshut |

UE für Übungsleiter: Ja

Stilübergreifender Lehrgang (Shotokan und Goju-Ryu)
mit Peter Kreissl (6. DAN) und Max Altinger (5. DAN)

incl. Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu in Shotokan, SOK und Goju-Ryu
sowie DAN-Prüfungen SOK 1.-5. DAN

Termin: Samstag, 13. April 2019

UE für Übungsleiter: Es werden 5 UE zur Lizenzverlängerung angerechnet

Ort: DJK-SV Altdorf e.V., Zweifachturnhalle am Sportgelände Altdorf an der
Böhmerwaldstraße 31, 84032 Altdorf / bei Landshut

Trainingszeiten:

10:00 – 11:15 Uhr Altinger: Goju-Ryu-Kombinationen mit Anwendung (geeignet für alle
Stilrichtungen)

11:30 – 12:45 Uhr Kreissl: Pratzentraining-Varianten (Wettkampf und Straßenkampf)

In der Mittagspause von 12:45 – 13:30 Uhr können in der Vereinsgaststätte Speisen und Getränke
erworben werden

13:30 – 14:45 Uhr Altinger: Kyu-Prüfungsvorbereitung / Kreissl: DAN-Prüfungsvorbereitung

Ab ca. 15:00 Uhr Kreissl /Altinger: Kyu Prüfungen Shotokan, SOK und GoJu-Ryu

Ab ca. 16:00 Uhr Kreissl /Altinger: DAN-Prüfungen SOK 1.-5. DAN

Bitte beachten: Für Kyu-Prüfungen schriftliches Einverständnis des Heimatdojos !
DAN-Prüflinge bitte rechtzeitig beim DKV anmelden !

Sonstiges: Auf Wunsch bieten die Prüfer in den Wochen vor dem Prüfungstermin einen
kostenfreien Vorbereitungslehrgang für die DAN-Anwärter in Altdorf an. Bei Interesse bitte
rechtzeitig schriftlich bei Peter Kreissl unter der u.g. Mailadresse anmelden !

Lehrgangsgebühr: € 10,--

Info: Email Max Altinger: fu_rin@gmx.de

Email Peter Kreissl: kreisslpt@aol.com

Telefon Peter Kreissl: 08704-1655